

ПРИНЯТО
На педсовете
Протокол № 1
от 31 августа 2022 г.



Режим дня
МБДОУ – детский сад «Теремок» с. Красный Бор Агртыского
муниципального района РТ
на 2023-2024 учебный год

2023 год

**Режим дня на холодный период младшей группы МБДОУ – детский сад «Теремок» с. Красный Бор Агрывского муниципального района РТ
на 2023-2024 учебный год**

Режимные процессы	Подгруппа раннего возраста (1,6-2 лет)	Первая младшая подгруппа (2-3 лет)	Вторая младшая подгруппа (3-4 лет)
Прием, осмотр, игры	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.45	8.05-8.45	8.10-8.45
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятию	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Занятие 1	9.00-9.10 (игра-занятие)	9.00-9.10	9.00-9.15
Самостоятельная деятельность	9.10-9.30		
Занятие 2		9.20-9.30	9.25-9.40
Второй завтрак	9.30-9.50	9.30-9.50	9.40-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.20	9.50-11.30	9.50-11.40
Возвращение с прогулки, игры	11.20-11.30	11.30-11.55	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.55-12.30	12.00-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00
Подъем, воздушно-водные процедуры, полдник	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Занятие 2	15.30-15.40 (игра-занятие)		
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игры, вечерняя прогулка, работа с родителями, уход детей домой	15.40-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30

**Режим дня на холодный период старшей группы МБДОУ – детский сад
«Теремок» с. Красный Бор Агрызского муниципального района РТ
на 2023-2024 учебный год**

Режимные процессы	Средняя подгруппа (4-5 лет)	Старшая подгруппа (5-6 лет)	Подготовительная подгруппа (6-7 лет)
Прием, осмотр, игры	7.30-8.15	7.30-8.15	7.30-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25	8.15-8.25	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
Занятие 1	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
Занятие 2	9.40-10.00	9.40-10.05	9.40-10.10
Второй завтрак	10.00-10.10	10.05-10.15	10.10-10.20
Занятие 3			10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.00	10.15-12.05	10.50-12.10
Возвращение с прогулки	12.00-12.10	12.05- 12.10	12.10-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30	12.10-12.30	12.15-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Подъем, воздушно-водные процедуры, полдник	15.00-15.30	15.00-15-30	15.00-15.30
Занятие 3, дополнительное образование	15.30-15.50	15.30-15.55	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игры	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры. Индивидуальная работа с детьми, вечерняя прогулка, работа с родителями, уход детей домой	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30